

Sommer Akademie



Deine Reise zu Dir

Pure Nature Ayurveda House

Willkommen

Aus den Beobachtungen der letzten 8 Jahre, in denen wir dieses Haus gemeinsam führen, ist die Idee der Sommer - Akademie entstanden. In den Sommermonaten von Mai - Oktober gönnen sich unsere Gäste eine längere Auszeit für die Panchakarma Kur, um tiefgreifende Veränderungen zu bewirken.

Eine Panchakarma Kur entgiftet den Körper und beruhigt den Geist! Nicht nur auf körperlicher Ebene kommt viel in Bewegung, auch emotional und mental schieben sich alte Belastungen wieder in den Vordergrund! Unsere Gäste erfahren eine neue Klarheit und die Bereitschaft entscheidende Veränderungen zur Gesundheitsvorsorge und neuer Lebensfreude wächst mit dem Fortschreiten der Kur.

Wir haben für den Sommer 2024 Yogalehrer*Innen und Therapeut*Innen in unser Haus eingeladen, die Sie gerne mit großer Motivation auf der spannenden Reise zu sich Selbst begleiten! Um das Neue, das sich zeigen kann, in Ihnen zu stabilisieren, um nach der Ayurveda Kur gestärkt sowie bewusst(er) nach Hause zurück zu kehren! Lassen Sie das neue Leben Ihrer Wünsche mit großer Freude und enormer Energie Wirklichkeit werden!

Sie spüren das ureigene ICH - ein wundervolles Gefühl!

Barbara und Dilmina

SOMMER AKADEMIE 2024

Dieses Programm richtet sich als frei wählbares Angebot an alle Gäste des Pure Nature Ayurveda House und dient der Ergänzung Ihrer Panchakarma Kur. Alle angebotenen Programme sind für Sie **kostenfrei, es entstehen zu den angebotenen Kurpaketen also keine Mehrkosten!** Ausgenommen sind die zusätzlich zu buchenden Privatstunden in Absprache mit den Therapeuten*Innen vor Ort. Passend zum Kurablauf stimmen wir den Tagesplan ab! Sie werden ebenfalls genügend Zeit für Ihren Rückzug oder kleinere Ausflüge haben.

01 FEEL YOUR FLOW 25.06. - 09.07.2024

Du bist dir oft vielleicht gar nicht bewusst, wieviel kreatives Potenzial in dir steckt. Aber ich weiß, dass mit deinem ersten Atemzug dein schöpferischer Weg bereits begonnen hat.

02 ERLEBE DIE WEIBLICHE URNATUR IN DIR 04.08. - 18.08.2024

Sie ist ein Urbestandteil deines Seins
Sie ist das Gold, das tief in dir ruht
Sie ist reine Liebe und Freude, die dich befreit aus Abhängigkeiten, Zwängen und Dogmen
Sie ist die Urkraft des Menschen selbst

03 LU JONG 08.09. - 27.09.2024

Erlange auf physischer, mentaler und energetischer Ebene ein neues Gleichgewicht und stärke dein Wohlbefinden. Klarheit, Zufriedenheit, Kraft, Ruhe und Gesundheit sind unser gemeinsames Ziel

04 SEI DU SELBST 14.10. - 28.10.2024

Das eigene Leben reflektieren und ordnen, sich selbst besser kennenlernen, und durch mehr Bewusstheit, Achtsamkeit und Entscheidungskraft das persönliche Wachstum zu fördern.

Feel your Flow

25.06. - 09.07.2024

Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass künstlerische Tätigkeiten einen wunderbaren Weg bieten, seelische Blockaden zu lösen und Heilungsprozesse zu unterstützen. Ich möchte meine Erfahrungen und meinen Weg, heraus aus der Krise, mit Menschen teilen, um ihnen zu helfen.

Das Programm

Das Kreativ-Retreat für Körper, Geist & Seele

Während einer Ayurvedakur kommt so viel ins Fließen - sowohl körperlich als auch geistig. Deshalb ist es so wertvoll, die aufsteigenden Gefühle und Gedanken durch die Hand aufs Papier fließen zu lassen und so ein Abbild deiner eigenen inneren Welt zu bekommen.

Du bist dir oft vielleicht gar nicht bewusst, wieviel kreatives Potenzial in dir steckt. Aber ich weiß, dass mit deinem ersten Atemzug dein schöpferischer Weg bereits begonnen hat. Leider werden wir im Laufe unseres Lebens „erzogen“, lernen uns anzupassen und erfahren, dass manche Dinge „nicht gut genug“ sind. Lass uns gemeinsam diesen Raum erschaffen und hinschauen, was deine innere Künstlerin braucht.

Christina Wasenegger



Zur Person

Kommunikations Designerin
Künstlerin , Illustratorin

Unternehmerin HerzanHerz -
Atelier für Gestaltung
und Illustration
Malbegleitung für intuitives Malen
Auftragsarbeiten
Workshops

Obertrum a. See/Österreich
www.herzanherz.at

Erlebe die weibliche Urnatur in Dir

05.08. - 18.08.2024

Sie ist ein Urbestandteil deines Seins. Sie ist das Gold, das tief in dir ruht. Sie ist die reine Liebe und Freude, die dich befreit aus allen Abhängigkeiten, Zwängen und Dogmen. Sie ist die Urkraft des Menschen selbst.

Das Programm

Sorge zuerst für das Königreich des Himmels in dir und alles andere wird dir dazugegeben. Diese Aufforderung von Jesus hat bis heute nichts an Aktualität verloren. Dein Verstand besitzt nicht die Kompetenz dich in ein glückliches, sinnerfülltes Leben in einem gesunden Körper und liebevollen Gemeinschaften zu führen. Dieses Wissen besitzt nur dein Herz. Die weibliche Urkraft betrifft deine Innenwelten. Doch sie wurde zugeschüttet mit falschen Verboten, Glaubenssätzen, Denkgewohnheiten, sowie Ablehnungen die über Generationen weitergegeben worden sind. Die Erlösung dieser Gefühle, führt dich immer tiefer und tiefer auf dem Weg zu dir SELBST. Zu einem tiefen inneren Frieden, reiner Liebe und grenzenloser Freiheit. Es ist ein Gefühl wie angekommen sein, ein inneres Wissen, das du aus deiner inneren Quelle genährt bist. Alle Abhängigkeiten fallen von dir ab und du beginnst aus einer inneren Fülle heraus zu leben. Es ist ein Gefühl, wie ständig in Liebe zu baden.

Judith Klein



Zur Person

Seit Jahrzehnten im Bereich der Lebenshilfe tätig
Metaphysische Geistheilung
Hellsichtigkeit, Hellhörigkeit
Hellfühligkeit
Familientherapeutische Heilarbeit
Face Reading - eine Gabe aus den Lehren der alten Essener | etwas Einzigartiges

Mondsee/ Österreich
www.sanftheilwerden.at

Tibetische Bewegungslehre trifft Ayurveda

08.09. - 27.09.2024

Erlangen Sie auf physischer, mentaler und energetischer Ebene ein neues Gleichgewicht und stärken Sie Ihr Wohlbefinden. Klarheit, Zufriedenheit, Kraft, Ruhe und Gesundheit sind unser gemeinsames Ziel

Das Programm

Lu Jong - schnell den Körper in die Balance bringen

Lu Jong, die älteste tibetische Bewegungslehre, wurde von Mönchen entwickelt und seit über 8000 Jahren von Meister zu Schüler mündlich überliefert. Es schenkt uns Ausgeglichenheit, Wohlbefinden und fördert den Heilungsprozess von Körper und Geist. Sie lernen die innere Stimme zu hören und beugen Krankheiten wirksam vor. Kombiniert mit dem Ayurveda unterstützt es die Heilung und balanciert die Elemente im Körper.

Diese besondere Yogapraxis ist für jedermann gut und leicht erlernbar und in den Alltag zu übernehmen. Gezielte Atemtechniken unterstützen fließende Bewegungen und stimulieren unser gesamtes Körpersystem.

Kathrin Schneck



Zur Person

Mediatorin
Kommunikationstrainerin
Yogalehrerin
Lu Jong Trainerin seit 2004
Teammitglied von Ihrem Ausbilder
Tulku Lama Lobsang
MBSR Ausbildung
MSC (Mindful-Self-Compassion)

Frickenhausen/ Deutschland
info@kathrinschneck.de

Werden Sie zu dem Menschen, der Sie sein können!

14.10. - 27.10.2024

Persönliche Themen, die schon lange auf den Schultern lasten und während der Kur überraschend auftauchen, können eingebracht werden und professionell aufgefangen werden!

Das Programm

Selbstfürsorge - Selbstverantwortung - Selbstwirksamkeit

Das eigene Leben reflektieren und ordnen, sich selbst besser kennenlernen, und durch mehr Bewusstheit, Achtsamkeit und Entscheidungskraft das persönliche Wachstum zu fördern. Seinen eigenen Weg nach der Ayurveda Kur gestärkt und bewusst(er) gestalten. Seinen Seelenweg folgen können.

Impulse zur persönlichen Entwicklung biete ich Ihnen durch meine langjährige Erfahrung im Systemischen Coaching, die tönende Klangschalen balancieren durch die Schwingungen Körper und Seele, Meditationen, Fantasiereisen und Körperübungen unterstützen den Prozess zu mehr Achtsamkeit für sich selbst.

Nicole Truckenbrodt



Zur Person

Dipl. päd. Systemischer Coach,
Change Management Beraterin,
Burnout Prophylaxe
25 Jahre Erfahrung in der Begleitung
von Menschen in Veränderungen
Leiterin des KPC Coaching Instituts

Riederau / Deutschland

www.KPC-Coaching.de

Ayurveda Sommerakademie

Buchungen direkt an

office@purenatureayurvedahouse.com

Telefon 0043 2235 22135

WhatsApp 0094 76 358 5651